



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wir hoffen, dass Sie alle wohlbehalten und gesund ins Jahr 2009 gerutscht sind.
Wir wünschen Ihnen für dieses Jahr alles Gute, vor allem viel Gesundheit und Zufriedenheit.

Unsere medizinische Fachangestellte Frau Yildiz Aggöl geht Mitte Januar in den Mutterschutz. Wir freuen uns mit ihr und wünschen ihr alles Gute, viel Glück und drücken ihr für die letzten Monate ganz doll die Daumen.

Durch einen glücklichen Zufall ist es uns gelungen, unsere ehemalige Auszubildende Frau Lena Johannsen als Schwangerschaftsvertretung für Frau Aggöl einzustellen. Darüber freuen wir uns sehr.



Anfang Januar wird Frau Dr. Julia Magez-Zunker in unserer Praxis den letzten Teil ihrer Facharztausbildung zur Allgemeinmedizinerin absolvieren. Frau Magez-Zunker hat langjährige Erfahrung im Bereich der Chirurgie und der Inneren Medizin u.a. in der Kompaßklinik in Kiel sammeln können. Wir freuen uns, dass es uns gelungen ist, Frau Magez-Zunker für die Mitarbeit in unserer Praxis zu gewinnen. Sie wird den kompletten Teil ihrer Weiterbildungszeit im Fach Allgemeinmedizin vom 01.01.2009 bis zum 31.07.2010 in unserer Praxis absolvieren.

Im November war der NDR-Hörfunk bei uns zu Gast. Für eine Sendung mit dem Titel 'Qualitätsmanagement in der Arztpraxis' führte die Redakteurin Frau Hinze ein Interview mit Dr. Hecker und unserer Praxismanagerin Frau Melanie Brüsewitz. Einen Mitschnitt dieser Sendung können sie in einem PDF-Dokument auf unserer Webseite unter dem Button 'Presse' nachlesen.

Das Praxishandbuch 'Chinesische Diätetik', an dem Dr. Hecker als Herausgeber und Autor beteiligt ist, erscheint in der 2. Auflage.



Zurzeit arbeiten wir an einer ReLaunch unserer Webseite. Insgesamt wird es etwas moderner werden. In Zusammenarbeit mit 2 Balletttänzerinnen und einem Balletttänzer des Kieler Ballettensembles und dem Fotografen Axel Nicolaus konnten wir eindruckstarke Bilder festhalten, die sowohl unsere Webseite als auch unsere Informationsbroschüre individuell mitgestalten.

Die Texte werden überarbeitet und aktualisiert. Ebenfalls wird unsere Informationsbroschüre komplett neu bearbeitet, da die alte Auflage vergriffen ist. Über unsere Webseite können Sie aber die Inhalte der alten Broschüre noch einsehen.

Am Anfang eines Quartals kommt es immer wieder vor, dass Patienten ohne eine gültige Überweisung und nur mit der Quittung über die bezahlte Praxisgebühr in unsere Praxis kommen. Ohne eine gültige Überweisung dürfen wir eine entsprechende Behandlung nicht durchführen. Wir bitten Sie darauf zu achten, dass Sie sich von dem jeweiligen erstbehandelnden Arzt bzw. der Ärztin eine entsprechende Überweisung für uns ausstellen lassen. Die alleinige Vorlage der Quittung über die bezahlte Praxisgebühr ist nicht ausreichend.

Schüssler Salze – Fortsetzung

Wir fahren in diesem Newsletter mit der Besprechung der Schüssler Salze fort. Falls Sie Interesse an den beiden ersten Folgen haben sollten, können Sie sich von unseren medizinischen Fachangestellten gerne die entsprechenden Newsletter aushändigen lassen. In diesem Newsletter besprechen wir die Schüssler Salze Nr. 3 Ferrum phosphoricum, Nr. 4 Kalium chloratum, Nr. 5 Kalium phosphoricum.

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Das Eisen hat eine Transportfunktion in unserem Körper. Es unterstützt alle Vorgänge, bei denen etwas transportiert werden muss. Besonderheit: Kaffee und schwarzer Tee erhöhen durch eine stoffwechsellanregende Wirkung den Verbrauch von Ferrum phosphoricum. Es ist das Hauptmittel für alle akuten Zustände. Es gilt als Erstmittel bei akuten Entzündungen, regt die Blutbildung an und unterstützt das Immunsystem.

Indikationen für das Schüssler Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum:

Ferrum phosphoricum ist das 'Erste Hilfe' Mittel. Bei Eisenmangel, Verletzungen, Quetschungen, Stauchungen, frischen Wunden und Blutergüssen sowie bei fieberhaften Erkrankungen im Anfangsstadium. Vorbeugend kann es zur allgemeinen Stärkung der Widerstandskraft genommen werden.

Nr. 4 Kalium chloratum

Kalium chloratum ist für die Vernetzung der Eiweißbausteine wichtig. Nach Überlegungen von Schüssler bildet es den Faserstoff, der die Eiweißbausteine zusammenfügt. Kalium chloratum ist das Mittel für die zweite Entzündungsphase [nach Ferrum phosphoricum]. Weiterhin unterstützt Kalium chloratum alle Drüsen im Körper. Es kann chemische Gifte binden und Entgiftungsreaktionen des Körpers unterstützen. In Verbindung mit Natrium chloratum in Schüssler Salz Nr. 8 fördert es das Stillen.

Indikationen für das Schüssler Salz Nr. 4 Kalium chloratum:

Drüsen[Lymphknoten]schwellungen, dicker weißer Zungenbelag, Erkältungskrankheiten im fortgeschrittenen Anfangsstadium nach 3-4 Tagen, vermehrte Schleimproduktion, Erkrankungen der Schleimhäute; fördert die Verträglichkeit von Impfungen.

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Das Kalium phosphoricum gilt als das Antiseptikum. Es ist in der Lage, eindringende Krankheitskeime zu beseitigen und den Körper im Abwehrkampf gegen Bakterien und Viren zu unterstützen. Weiter wird dem Kalium phosphoricum eine energiefördernde Wirkung zugeschrieben. Deswegen wird es bei starken Beanspruchungen oder Belastungen wie Schwangerschaften oder schweren Erkrankungen empfohlen. Weiter gilt es als wichtiges Mittel bei Erkrankungen der Psyche und des Nervensystems.

Indikationen für das Schüssler Salz Nr. 5 Kalium phosphoricum:

Alle Formen von Erschöpfungszuständen sowohl seelischer als auch körperlicher Natur, Platzangst, vegetative Labilität, Mutlosigkeit, depressive Verstimmungen, Zahnfleischprobleme; wirkt energiesteigernd.

Wir hoffen, dass Ihnen das Lesen des Newsletter wieder viel Spaß gemacht hat. Die Besprechung der Schüssler Salze setzen wir weiter fort.

Besuchen Sie doch mal unsere Website unter www.go3docs.de

Gemeinschaftspraxis

Iris Hanopulos-Neumann

Ärztin für Innere Medizin

Dr. med. Hans-Ulrich Hecker

Arzt für Allgemeinmedizin

Dr. med. Karen Spiegel

Praktische Ärztin

Dr. med. Martje Ketels

Ärztin für Allgemeinmedizin

Dipl. Psych. Karin Buchholtz

Psychologische Psychotherapeutin

Lehrauftrag für Akupunktur
und Naturheilverfahren
am Universitätsklinikum S-H
Campus Kiel

Akademische Lehrpraxis
für Allgemeinmedizin
am Universitätsklinikum S-H
Campus Kiel

Zertifiziert nach EPA
European Practice Assessment
Stiftung Praxissiegel e. V.
der Bertelsmann-Stiftung

Segeberger Landstr. 81
24145 Kiel
Tel: 04 31.71 11 66
Fax: 04 31.71 47 18
praxis@go3docs.de